



STAR VISTA

Helping All Ages and Stages Through Life's Challenges



INSIGHTS

El programa de tratamiento para adolescentes Insights de StarVista ofrece servicios de asesoramiento ambulatorios centrados en la persona, culturalmente humildes e informados sobre el trauma para jóvenes de 12 a 21 años. Apoyamos a los jóvenes a través de las transiciones generales de la vida, las dificultades con el uso de sustancias, los desafíos con la regulación emocional, relaciones saludables y la curación de eventos traumáticos, entre otras razones. Nuestro equipo tiene como objetivo ayudar a los jóvenes a tomar decisiones empoderadas y conscientes de sí mismos que los impacten positivamente a ello/as, a sus familias y a sus comunidades.

A través de una cuidadosa evaluación y consulta de casos, Insights ofrece servicios integrales que incluyen sesiones de asesoramiento individual, grupal y familiar; gestión de casos; y sesiones de apoyo para padres. Los participantes trabajan en colaboración con el personal para identificar y regular sus emociones y aprender sobre temas clave como la comunicación y las relaciones saludables, los efectos del uso de sustancias en el cuerpo y la mente, la atención plena y más.

UBICACIONES:

Redwood City:

420 Brewster Ave,
Redwood City, CA 94063

Daly City:

333 Gellert Blvd., Suite 206
Daly City, CA 94014



Contactar:

Jessica Sanchez-Martinez. LMFT

Program Manager

jessica.sanchez-martinez@star-vista.org

Para más información comuníquese al: (650) 366-8436

