



# STAR VISTA

## NUESTROS PROGRAMAS

### PROGRAMAS DE STARVISTA

Todos experimentamos desafíos en la vida, pero, sin los recursos para afrontarlos, los retos pueden volverse una catástrofe. Ahí es donde StarVista puede ayudar. Por más de 50 años hemos estado capacitando a personas de todas las edades y etapas de la vida, en el condado de San Mateo, con programas innovadores y probados que permiten la prevención, el cambio y la perseverancia. Ayudamos a decenas de miles de personas en nuestra comunidad cada año a través de 30 programas de consejería, prevención de crisis, vivienda para jóvenes y programas de superación. Creemos que todos tenemos el poder de cambiar nuestra vida.

**Para obtener más información sobre cualquier programa, por favor comuníquese al: 650-591-9623.**

---

### CHILD AND FAMILY RESOURCE CENTER (CFRC)

Servicios clínicos para niños y familias en las comunidades más vulnerables del Condado de San Mateo. StarVista coloca un terapeuta en escuelas de K-5 o K-8 en los distritos escolares de Pacífica, South San Francisco, Daly City, San Bruno, San Mateo, Foster City y East Palo Alto Ravenswood. Colaboramos estrechamente con los administradores escolares y los educadores para identificar a los estudiantes que se beneficiarían más de los servicios terapéuticos.

### CHILD AND PARENT SERVICES

Estamos aquí para apoyar sus objetivos a través de terapia, desarrollo de habilidades y conexiones a recursos en la comunidad. Los Servicios de Child and Parent Services (CAPS) de StarVista son disponibles para cualquier familia con un niño de 0-18 años en San Mateo, Half Moon Bay, El Granada, Moss Beach, Montara, San Bruno, South San Francisco y Daly City. El enfoque del programa es reducir el estrés del cuidador a través de un enfoque en las fortalezas de la familia. Los servicios son de corto plazo y disponibles en el hogar de la familia o en su comunidad.

### CHILDREN'S PLACE

Romper el ciclo de la adicción a través de la educación y el asesoramiento. Enseñamos a los hijos de padres adictos sobre la dependencia a las drogas y al alcohol, y les ayudamos a desarrollar habilidades para hacer frente de manera segura a cualquier situación, a promover su autoestima y a comprender que no están solos.

### COMMUNITY WELLNESS AND CRISIS RESPONSE TEAM

Romper Ahora sirviendo a todas las edades en San Mateo, Daly City, South San Francisco y Redwood City. El Programa Piloto del Equipo de Respuesta a Crisis y Bienestar Comunitario (CWCRT) de StarVista, en asociación con los Servicios de Recuperación y Salud Conductual del Condado de San Mateo y 4 departamentos de policía: San Mateo, Daly City, South San Francisco y Redwood City, está diseñado para mejorar la respuesta policial a los miembros de la comunidad a quienes experimentan crisis de salud mental.

¿Está experimentando una crisis de salud mental o conductual? **Llama al 911**

### COUNSELING CENTER

Servicios de consejería asequibles para niños, adolescentes, adultos y familias, que cubren problemas de relación, comportamiento, depresión/ansiedad, transiciones de la vida, conflictos entre compañeros, estrés con la tarea, autoestima y más. Los usuarios aprenden nuevas estrategias para afrontar los cambios, modificar las

conductas negativas y mejorar las habilidades de crianza.

#### **CRISIS INTERVENTION AND SUICIDE PREVENTION CENTER**

Ofrece servicios de educación e intervención en crisis para escuelas, línea directa de crisis de suicidio las 24 horas, línea de soporte para adolescentes, línea de ayuda sobre alcohol y drogas, y línea de soporte para padres.

**Línea directa de crisis 24/7: (650) 579-0350**

#### **DAYBREAK**

Daybreak es un programa de transición de vivienda que promueve la capacitación para desenvolverse en una vida independiente y brinda apoyo de salud mental para adolescentes sin hogar de 16 a 21 años de edad.

#### **DIFFERENTIAL RESPONSE**

Servicio de administración de casos y visitas a hogares para familias que han sido reportadas a los Servicios de Protección Infantil y evaluadas como de bajo riesgo. Los administradores de casos ayudan a vincular a las familias con los centros de recursos, la terapia en el hogar y otros servicios en las escuelas y la comunidad.

#### **DUI SERVICES**

Ayudar a los infractores a cumplir con los tribunales locales, el sistema estatal y los mandatos del DMV en Pacifica, South San Francisco, Half Moon Bay y San Bruno. Los servicios incluyen consejería y educación individual y en grupo durante el día, las tardes y los fines de semana. Disponibles a través de programas del primer ofensor e infractores múltiples.

#### **EARLY CHILDHOOD COMMUNITY TEAM**

Información de la comunidad, consultas de salud mental y servicios de asesoramiento padres-hijos para madres embarazadas y familias con niños pequeños. Ayuda a los padres y cuidadores a identificar, comprender y responder eficazmente a las necesidades socioemocionales de sus hijos y estudiantes.

#### **EARLY CHILDHOOD MENTAL HEALTH CONSULTATION**

Fortalece el desarrollo socioemocional y la preparación escolar de los niños de alto riesgo de nuestra comunidad desde el nacimiento hasta los cinco años. Apoya a las familias y cuidadores de bajos ingresos con consultas de salud mental, servicios de intervención temprana, servicios clínicos directos, y apoya los padres y cuidadores en centros de cuidado infantil subsidiados.

#### **FIRST CHANCE DETOX**

First Chance Centro de desintoxicación es una instalación de 4 camas que atiende a clientes en todo el condado de San Mateo con trastornos por uso de sustancias, que se están desintoxicando activamente de los efectos del alcohol y/o otras drogas. Los clientes pueden desintoxicarse en la comodidad de nuestro centro, durante aproximadamente 3-7 días.

Nuestro centro está equipado con personal asignado las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año.

#### **FIRST CHANCE SOBERING STATION**

Este programa de 24 horas sirve como una alternativa a la cárcel para las personas arrestadas por conducir bajo la influencia, intoxicación pública y bajo la influencia de las drogas. También atiende a personas en crisis inmediatas, personas involucradas en situaciones de violencia doméstica y personas recientemente liberadas de la sala de emergencia o servicios de emergencia psiquiátrica. Los participantes pueden permanecer un máximo de 18 horas y se les proporciona evaluación e intervención del abuso de sustancias, referencias para vivienda, servicios de salud mental y manejo de casos.

#### **FOSTER YOUTH EDUCATION ENRICHMENT SERVICES**

Servicios individuales de apoyo y enriquecimiento que promueven el logro académico de jóvenes desde el kínder hasta el octavo grado.

#### **HEALTH AMBASSADOR PROGRAM-YOUTH (HAP-Y)**

HAP-Y busca capacitar a jóvenes de 16 a 24 años para que se conviertan en embajadores de la salud. El entrenamiento cubre los desafíos comunes en el bienestar mental, el aprendizaje de los indicios y riesgos del suicidio, la prevención del suicidio y cómo acceder a los servicios de salud mental.

### **HEALTHY HOMES**

Hogares Sanos intenta prevenir abuso infantil y negligencia, fortalecer la relación entre padres e hijos, y reducir el impacto de factores de riesgo como violencia doméstica, trauma, pobreza, abuso de drogas o alcohol, los problemas de salud mental, inmigración, y barreras de idioma.

### **INSIGHTS**

Es un programa para la rehabilitación del uso de drogas y alcohol que permite a los jóvenes asumir responsabilidades y promover cambios positivos y duraderos para ellos y sus familias. A través del manejo de casos y el asesoramiento individual, grupal y familiar, los participantes aprenden sobre el manejo de la ira, las relaciones, la salud mental, la comunicación con los padres y más.

### **THE MINDFULNESS PROJECT**

Los grupos de The Mindfulness Project están compuestos por jóvenes de nuestra comunidad que están trabajando para superar los desafíos de la vida a través del conocimiento personal, el bienestar emocional y la reducción del uso de sustancias tóxicas. Los grupos son GRATUITOS. Edad requerida: 15-25 años (Los grupos se dividen en función de la edad de los participantes).

### **NORTH COUNTY OUTREACH COLLABORATIVE**

Esta asociación entre StarVista, Health Right 360, Pacífica Resource Center, Daly City Partnership y el Daly City Youth Center tiene como objetivos brindar a las familias que residen en el norte del condado acceso a recursos valiosos. Nos enfocamos en proporcionar eventos comunitarios, asistir con la inscripción de seguros, educar a las familias sobre psicología y realizar evaluaciones sobre las necesidades de cada familia.

### **SAN MATEO COUNTY PRIDE CENTER**

Servicios de apoyo intensivo para individuos y familias en la comunidad LGBTQ. El Centro es una asociación entre StarVista, Peninsula Family Service y Outlet of Adolescent Counseling Services, y en colaboración con San Mateo County Behavioral Health and Recovery Services.

### **SCHOOL-BASED COUNSELING SERVICES**

Servicios de salud mental para estudiantes en más de 20 escuelas primarias, intermedias y secundarias en todo el Condado de San Mateo. Los servicios incluyen evaluación, intervención en crisis, terapia individual y grupal, terapia familiar y consultas con padres, maestros y personal escolar. El objetivo de este programa es ayudar a los estudiantes a mejorar aspectos de sus vidas que pueden incrementar su rendimiento escolar y promover sus aprendizajes.

### **STRENGTHENING OUR YOUTH (SOY)**

Ofrece asesoramiento profesional, educación y servicios de prevención para estudiantes y familias en cinco escuelas en todo el norte del Condado de San Mateo.

### **TRANSITIONAL HOUSING YOUTH SERVICES**

Asistencia de vivienda y servicios de apoyo en administración para jóvenes de crianza temporal y jóvenes en libertad condicional de 18 a 24 años. Los jóvenes que participan en este programa deben trabajar y/o ir a la escuela mientras aprenden habilidades de vida independiente.

### **WOMEN'S ENRICHMENT CENTER**

Programa de tratamiento intensivo de día para mujeres diagnosticadas con problemas de abuso de sustancias y de salud mental. Las clientas asisten a clases de cinco horas, cinco días a la semana, donde aprenden sobre la adicción y la salud mental y la vez administran aspectos de su vivienda, ocupacionales, financieros, problemas de crianza, médicos y dentales.

### **YOUTH DEVELOPMENT INITIATIVE**

Promueve el desarrollo saludable de los jóvenes en la comunidad. Los estudiantes de secundaria aprenden sobre salud y bienestar, oportunidades de liderazgo y capacidad de recuperación y pueden capacitarse para convertirse en mentores de sus compañeros.