



STAR VISTA

Helping All Ages and Stages Through Life's Challenges



Direcciones:
Pacifica
San Mateo

Actualmente ofrecen teleterapia

COUNSELING CENTER

El Centro de Consejería en StarVista ofrece apoyo para niños, adolescentes, adultos, parejas y familias. Si usted o un familiar está buscando para nuevas maneras de afrontar con los retos de la vida, nuestro equipo de profesionales está aquí para ayudar. Nosotros adaptamos nuestro enfoque para satisfacer sus necesidades y brindarle atención de la más alta calidad en un entorno seguro de apoyo y sin prejuicios.

Durante sus sesiones de consejería, usted comenzará el proceso de transformar su vida desarrollando habilidades y estrategias para:

- Mejorar sus relaciones
- Adaptarse a los cambios de la vida
- Manejar el estrés del trabajo o tarea
- Resolver conflicto familiar y problemas de comunicación
- Mejorar el comportamiento, el estado de ánimo y la autoestima
- Aprender nuevas habilidades de crianza
- Aliviar los síntomas de depresión/ansiedad
- Procesando problemas de identidad, crisis personales o trauma

Número de teléfono:
650.355.8787

counseling.center@star-vista.org

Servicios que brindamos:

- Consejería individual para adultos, adolescentes y niños
- Consejería familiar
- Consejería de pareja

OFRECEMOS COSTO CONFORME AL INGRESO FAMILIAR Y MEDI-CAL. SERVICIOS EN INGLES, MANDARIN Y CANTONES.

El costo conforme al ingreso familiar comienza en \$40 para terapia individual. \$60 para terapia de parejas y familiar.

DIRECCIONES:

Pacifica: 480 Manor Plaza, Pacifica, CA 94404

San Mateo: 1021 South El Camino Real, San Mateo, CA 94402

HORARIO: 10am – 7pm (horas por la tarde disponibles)

