

# Join the ODE Parent Project®



Find answers to your parenting questions

## Do you want to build a stronger relationship with your kids?

The Parent Project® is a 13-week class that gives parents, grandparents, and caregivers the tools to build strong and healthy families. *All classes are free!*

### Sign up for the Parent Project® and get:

- Resources to help you and your kids
- Tools to increase your child’s success and attendance at school
- Tips to improve communication with your child
- Strategies to prevent their use of alcohol or drugs
- Practical tools that work for your family

### DATES

#### Classes start:

**Thursday, February 10<sup>th</sup>, 2022**  
6:00 pm – 8:30 pm

#### Virtual Via Zoom

#### Class dates:

2/10, 2/17, 2/24, 3/3, 3/10, 3/17, 3/24, 3/31, 4/7, 4/14, 4/21, 4/28, 5/5

#### Class language:

**English**

#### Register in advance:

Eddy Caldera  
parentproject@star-vista.org  
(650) 554-0656



[www.smchealth.org/ParentProject](http://www.smchealth.org/ParentProject)



# Únase al curso Parent Project® de ODE

Encuentre respuestas a sus preguntas sobre crianza de los hijos

## ¿Desea construir mejores relaciones con sus hijos?

El Parent Project® es un curso de 13 semanas, que le da a los padres, abuelos y apoderados las herramientas para construir familias unidas y saludables.

*¡Todas las clases son gratuitas!*

**Inscríbese al Parent Project® y obtenga:**

- Recursos para ayudarse a sí mismo y a sus hijos
- Herramientas para mejorar la asistencia en la escuela y el éxito de su hijo(s)
- Consejos para mejorar la comunicación con su hijo(s)
- Estrategias para prevenir el uso de alcohol y drogas
- Herramientas prácticas que trabajan para su familia

### FECHAS

**Inicio de clases:**

**Jueves 10 de Febrero del 2022**  
6:00 pm – 8:30 pm

**Virtual Via Zoom**

**Fechas de las clases:**

2/10, 2/17, 2/24, 3/3, 3/10, 3/17, 3/24, 3/31,  
4/7, 4/14, 4/21, 4/28, 5/5

**Idioma de la clase:**

**Ingles**

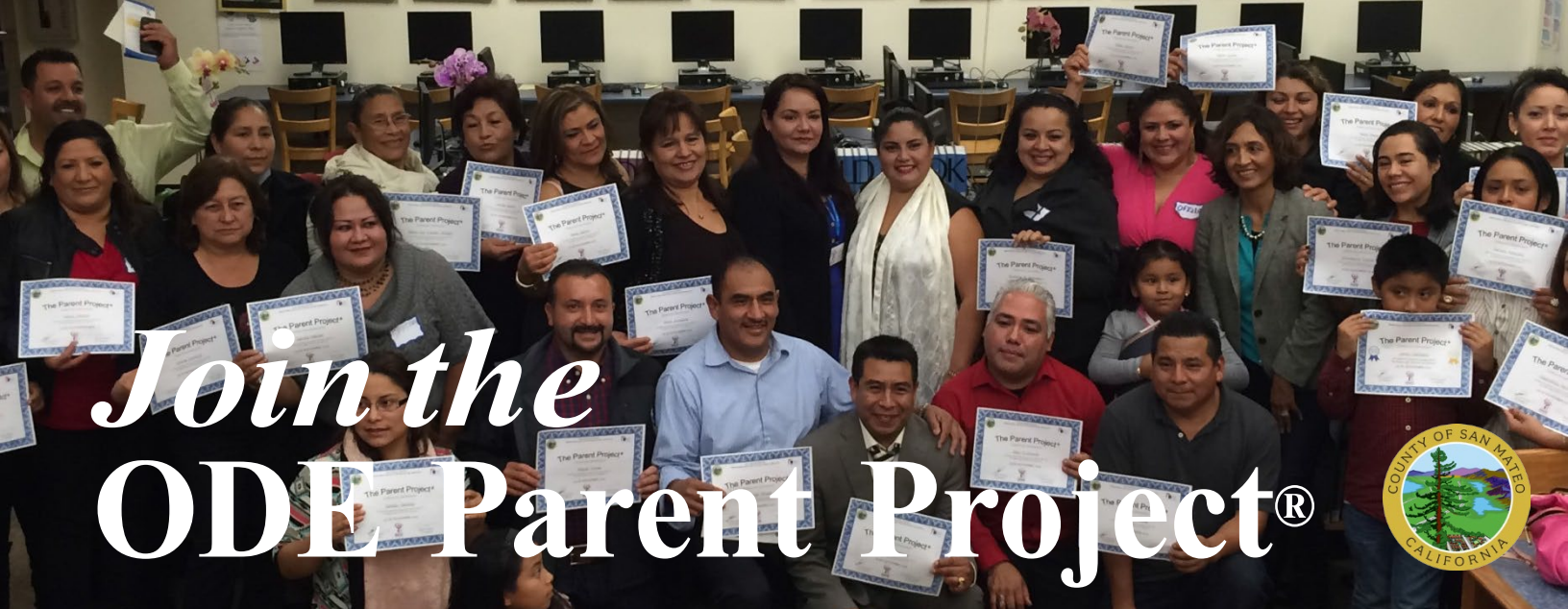
**Inscríbese con anticipación:**

Eddy Caldera  
parentproject@star-vista.org  
(650) 554-0656



**SAN MATEO COUNTY HEALTH  
BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**

[www.smchealth.org/ParentProject](http://www.smchealth.org/ParentProject)



# Join the ODE Parent Project®



## Find answers to your parenting questions

### Do you want to build a stronger relationship with your kids?

The Parent Project® is a 13-week class that gives parents, grandparents, and caregivers the tools to build strong and healthy families. *All classes are free!*

Sign up for the Parent Project® and get:

- Resources to help you and your kids
- Tools to increase your child’s success and attendance at school
- Tips to improve communication with your child
- Strategies to prevent their use of alcohol or drugs
- Practical tools that work for your family

### DATES

**Classes start:**

**Tuesday, February 8<sup>th</sup>, 2022**  
6:00 pm – 8:30 pm

**Virtual Via Zoom**

**Class dates:**

2/8, 2/15, 2/22, 3/1, 3/8, 3/15, 3/22, 3/29, 4/5, 4/12, 4/19, 4/26, 5/3

**Class language:**

**Spanish**

**Register in advance:**

Alfred Pineda  
parentproject@star-vista.org  
(650) 730-8492



SUPPORTED BY MEASURE K  
**LOCAL FUNDS  
LOCAL NEEDS**  
WWW.SMCGOV.ORG



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
**BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**

[www.smchealth.org/ParentProject](http://www.smchealth.org/ParentProject)



# Únase al curso Parent Project® de ODE

Encuentre respuestas a sus preguntas sobre crianza de los hijos

## ¿Desea construir mejores relaciones con sus hijos?

El Parent Project® es un curso de 13 semanas, que le da a los padres, abuelos y apoderados las herramientas para construir familias unidas y saludables.

**¡Todas las clases son gratuitas!**

**Inscríbese al Parent Project® y obtenga:**

- Recursos para ayudarse a sí mismo y a sus hijos
- Herramientas para mejorar la asistencia en la escuela y el éxito de su hijo(s)
- Consejos para mejorar la comunicación con su hijo(s)
- Estrategias para prevenir el uso de alcohol y drogas
- Herramientas prácticas que trabajan para su familia

### FECHAS

**Inicio de clases:**

Martes 8 de Febrero del 2022  
6:00 pm – 8:30 pm

**Virtual Via Zoom**

**Fechas de las clases:**

2/8, 2/15, 2/21, 3/1, 3/8, 3/15, 13/22, 3/29,  
4/5, 4/12, 4/19, 4/26, 5/3

**Idioma de la clase:**

**Español**

**Inscríbese con anticipación:**

Alfred Pineda  
parentproject@star-vista.org  
(650) 730-8492



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
**BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**

[www.smchealth.org/ParentProject](http://www.smchealth.org/ParentProject)